

実績24年の老人ホーム紹介センターがお届けする「新イベント」のお知らせ

The 座・ダンス 整体

りながら 気軽に、誰でも、カンタン楽しくストレッチ

開催期間 2024年

11/9~15 (土) (金)

10:00-11:30

歩行トレーニングロボットによる歩行チェックもできます

7日間限定特別価格▶参加費 500円 (税込) /日

定員各日10名 (予約優先・お早目にお申込みください)

- 会場 -

介護付き有料老人ホーム

クラーチ・ファミリア西新宿 (中野区弥生町) ラウンジスペースにて

- 講師 -

楽~can 代表

三國 紫野

Mikuni Shino

振付師として20年以上、国内外のアーティストのMVやコンサートツアー、ミュージカルや舞台の場で活躍。メンタルとフィジカルの相互作用について学び、現在は地域の方々の支援や心と身体のケアを中心に活動中。2015年に地域密着型リフレッシュスタジオを南中野に設立、来年で10周年を迎える。ベビーからシニア・シルバー世代、障がいのある方まで利用者は幅広く、「誰でも出来る」を愛言葉に生み出されたストレッチやダンススタイルが好評を得ている。

男女、年齢問わず、どなたでもお楽しみいただけます。カラダを動かして気分もスッキリ! (動きやすい服装でお越しください)



- アクセス -

徒歩または公共交通機関をご利用の上、お越しください

都営地下鉄大江戸線「西新宿五丁目」駅 徒歩10分

東京メトロ丸ノ内線「中野新橋」駅 徒歩7分

- 新宿駅からバスでお越しの場合 -
京王バス[宿32][宿33][宿35]
佼成会聖堂前行 乗車20分
「本町四丁目」バス停下車



東京都中野区弥生町1-43-12

介護付き有料老人ホーム クラーチ・ファミリア西新宿

- お問い合わせ・お申込み -

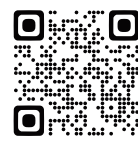
電話または右記申込フォームのいずれかの方法でお申込みください

☎ 0120-523-023

電話受付 / 9:00~18:00 (土日祝・夏季休暇・年末年始を除く)

● 主催：株式会社あいらいふ / なんでも相談室 ● 協力：楽~can・株式会社クラーチ
● 個人情報に関するお問い合わせ <https://i-life.net/privacy/>

【申込フォーム】



株式会社あいらいふ
東京都新宿区西新宿1-26-2 新宿野村ビル32F
私たちは、経済産業省「OPEN CARE PROJECT」
の理念に賛同しています



あいらいふ
i-Life